



MENTOR

En mentor kan hjælpe dig hvis du har problemer som du enten ikke kan få overblik over eller har brug for hjælp til at løse. Hos Refleks har vi gennem flere år hjulpet hundredevis af borgere med vores socialfaglige indsatser. Vi vil også gerne hjælpe dig!

HAR DU BEHOV FOR EN MENTOR?

Et forløb med en mentor er sammensat af en række forskellige aktiviteter. Aktiviteterne afhænger af hvad du har brug for. Det kan f.eks. være ledsagelse til møder og at indlede dialog med myndigheder og institutioner. Det kan også være træningsaktiviteter, møder hjemme hos dig eller ude i byen.

Nedenfor er en liste over eksempler på de aktiviteter og forhold vi medvirker til. Der er flere endnu, fordi alle er forskellige og har forskellige behov.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kontakt til jobcenter | <input type="checkbox"/> Visitation til hjemløseenheden |
| <input type="checkbox"/> Fysioterapeutisk genoptræning | <input type="checkbox"/> Indskrivning på herberg |
| <input type="checkbox"/> Tilknytning til rygcenter | <input type="checkbox"/> Opskrivning til boligselskaber |
| <input type="checkbox"/> Træning hos forebyggelsescenter | <input type="checkbox"/> Ledsagelse til møder |
| <input type="checkbox"/> Alkoholbehandling | <input type="checkbox"/> Indstilling til besøg af hjemmevejleder |
| <input type="checkbox"/> Misbrugsbehandling (RCK) | <input type="checkbox"/> Ansøgning om SKP ordning |
| <input type="checkbox"/> Ansøgning om enkelttydelser | <input type="checkbox"/> Koordination mellem forvaltninger |
| <input type="checkbox"/> Virksomhedspraktik | <input type="checkbox"/> Indhente dokumentation |
| <input type="checkbox"/> Revalidering | <input type="checkbox"/> Ansøgning om kroniker tilskud |
| <input type="checkbox"/> Arbejdsprøvning | <input type="checkbox"/> Igangsætte medicinsk behandling |
| <input type="checkbox"/> Dialog med ankestyrelsen | <input type="checkbox"/> Kontakt til DPC / læger / speciallæger |
| <input type="checkbox"/> Tilknytning til socialforvaltning | <input type="checkbox"/> Kontakt til OPUS |
| <input type="checkbox"/> Hjælp til fritidsaktiviteter | <input type="checkbox"/> Fremskaffe helbredsoplysninger |
| <input type="checkbox"/> Hjælp til boligstøtte | <input type="checkbox"/> Ansøgning om hjælpemidler |
| <input type="checkbox"/> Deltagelse i foreningsidræt | <input type="checkbox"/> Svømmetræning |
| <input type="checkbox"/> Tilknytning til frivillige foreninger | <input type="checkbox"/> Andet |

Hvis du ønsker at få tilknyttet en mentor kan du kontakte dit jobcenter for visitation eller ringe til os. Du kan også møde os i vores frivillige rådgivning eller på vores hjemmeside www.re-fleks.dk.

RING 25 12 14 94 / 26 16 13 61
FOR EN AFTALE